



Retraite silencieuse du 15 au 17 mars 2024 **Conditions et Inscription**

Pendant cette retraite il vous sera proposé d'expérimenter et vivre:

- *le silence pendant 48h , sans échanges avec autrui*
- *les repas en silence*
- *l'absence de portable pendant les 2 jours (Pour d'éventuels cas d'urgences, il est possible de donner le N° de Michel « 06 13 58 82 92 » à vos proches)*
- *des méditations guidées*
- *un feu sacré*
- *une marche méditative en forêt*
- *l'imprégnation de chants ou musiques sacré(e)s*
- *des temps d'isolement dans la nature*
- *un temps d'échange et de partage du vécu intérieur de chacun*

Repas : Principe des repas partagés ou chacun apporte de ses compositions

Arrivée : **le jeudi 15 mars sur le site à 18h30**

(La petite Foucaudière, 470 route de Brouassin, Mansigné 72510) [Cliquez ICI](#) Visite du site et installation

Repas - Présentation – Méditation de préparation

Fin de stage : **le dimanche 18 Juin vers 16h30**

Tarif :

- *Participation à la location du lieu (Gîte, les draps et les serviettes de toilettes sont fournis + salle de méditation). Le coût va varier en fonction du nombre de participants.*
- *Prestation Michel **200 € / personne***

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Date de Naissance :

Tél :

Mail :@.....

Merci de joindre un chèque d'arrhes 100 € à l'ordre de « L'Arbre de Lumière », chèque de concrétisation de votre inscription qui sera encaissé.

A retourner à :

Michel Héneau

16 Les Jardins du Livet 72190
Saint Pavace

Tél : 06 13 58 82 92

Site : <https://www.huitaka-cham.com/>

E-mail : michelheneau@gmail.com

Merci de confirmer votre inscription par mail